

SERVICES OFFERTS

- Développement technique et tactique
- Entraînement à la prise de décision
- Préparation physique
- Sorties : Rouge et Or, centre de glace, PEPS
- Voyages : Montréal, Toronto, New York et Miami
- Éducation au bénévolat
- Programme de pairs aidants
- Programme lié à la tenue d'un bon comportement académique et social
- Service de physiothérapie à l'école une fois par semaine

FRAIS D'INSCRIPTIONS

Le coût est estimé à 1 000\$ (excluant les voyages). Ce dernier peut varier en fonction du nombre d'inscriptions.

Ce coût inclut les éléments suivants:

- Techniciens, entraîneurs et préparateur physique
- Coordination du programme
- Uniforme des Colosses
- Service de physiothérapie
- Accès à la salle d'entraînement sur l'heure du dîner
- Sorties scolaires
- Transport en autobus scolaire
- Sorties scolaires



« Le soccer est un tremplin afin que chaque élève s'implique dans sa réussite académique. »



« DÉVELOPPER
L'EXCELLENCE

PERSONNELLE AVEC UN
PROGRAMME DE SOCCER
DE PREMIER PLAN »



UNE ÉQUIPE PASSIONNÉE ET DÉVOUÉE



ÉCOLE SECONDAIRE DE
NEUFCHÂTEL

3600 AVENUE CHAUVEAU
QUÉBEC, (QUÉBEC) G2C 1A1

418-686-4040 #4064

cssc.gouv.qc.ca/ecole/ecole-secondaire-de-neufchatel



PROGRAMME SOCCER



ÉCOLE SECONDAIRE DE
NEUFCHÂTEL



EN
COLLABORATION
AVEC



RESPECT - ENGAGEMENT - PASSION



Centre
de services scolaire
de la Capitale

Québec



À PROPOS DU PROGRAMME

En partenariat avec le club de soccer le Phénix des Rivières, le programme a vu le jour au début de l'année scolaire 2019-2020.

PRINCIPAUX OBJECTIFS

- Développer un contexte d'entraînement basé sur le plaisir, l'effort et la créativité.
- Développer un programme qui lie le comportement académique et sportif.

Transport en autobus scolaire vers le Complexe de soccer Chauveau

HORAIRE

4 cours par cycle
d'une durée de 1h45

8h20 à 10h05
10h55 à 12h40
12h40 à 14h25
15h15 à 17h00

VOYAGES

2023-2024

SEC. 1: CF MONTRÉAL
SEC. 2: TORONTO FC
SEC. 3: NEW YORK CITY FC
SEC. 4-5: MIAMI FC



Aimer le soccer et le sport en général

ACTIVITÉS

- Souper hot-dog et match du Rouge et Or de l'UL
- Parties contre d'autres programmes
- 2 festivals de soccer
- Conférence
- Pep rallye
- Sorties scolaires (Patinage, cirque, randonnée)
- Déjeuner Colossal
- etc.

PROFIL RECHERCHÉ

Posséder une bonne éthique de travail sur le terrain et en classe

Avoir un comportement exemplaire

Avoir sa réussite académique à cœur

Posséder des aptitudes techniques et tactiques

Posséder une grande motivation intrinsèque

Faire preuve de persévérance

Vouloir s'impliquer dans le programme

ENCADREMENT DU PROGRAMME

VOLET ACADÉMIQUE:
Supervisé par les enseignants d'éducation physique de l'école secondaire de Neufchâtel et la direction adjointe.

VOLET SPORTIF:
Les entraînements sont supervisés par des entraîneurs certifiés du club de soccer le Phénix des Rivières de Québec.

L'objectif sur le terrain est celui du développement sportif et personnel selon les étapes prescrites par le programme du Développement à Long Terme de l'Athlète (DLTA) canadien.

Un contexte d'entraînement basé sur le PLAISIR, l'EFFORT et la CRÉATIVITÉ!



JOURNÉE DE DÉTECTION

Une journée de détection est organisée afin de sélectionner les élèves du programme. Cette dernière aura lieu au stade le **vendredi 27 octobre**